

《大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行 首楞嚴經・大勢至菩薩念佛圓通章》(四)

上果下清律師開示 僧醫會榮譽董事長

念佛法門最契合我們末法時代眾生的根機，而且契合十方世界眾生的根機。



現任

正覺精舍住持

正覺律學院院長

僧醫會榮譽董事長

經歷

正覺精舍暨圓通寺住持

僧醫會副董事長、董事長

學歷

中興大學中文系

接著，第四段：

四、述己自利利他

「我本因地，以念佛心，入無生忍；今於此界，攝念佛人，歸於淨土。」「我本因地，以念佛心，入無生忍；」這個就是自利，「今於此界，攝念佛人，歸於淨土。」就是利他。所以就是敘述自己自利、利他的情形。

「我本因地」，我本來在因地修

行，當下的心，我本因地怎麼修呢？「以念佛心，入無生忍；」用念佛！我們心念佛，心就是佛，是心作佛，是心是佛；我們是心作眾生，是心就是眾生。心淨則國土淨，所以我們念佛，為什麼還要諸惡莫作、眾善奉行，要自淨其意？就是為了要能夠清淨我們的心。我們心清淨，將來召感的國土才是清淨。那念佛，一念就是十法界，你不念其他法界，直接契入佛法

界。「你念頭念得成熟了，就好像一棵樹往西方長，被人家鋸斷，當然倒向西方。你心心念念都是念阿彌陀佛要往生極樂世界，你臨命終當然就是阿彌陀佛安住在正念，而且就往生到西方去了啊！」有如是因，必有如是果，所以用念佛心來契證、證入無生法忍。

什麼叫「無生法忍」？對諸法不生不滅的真理忍可於心，再也不動搖！對於一切諸法，沒有見到一點的生相、滅相，生滅相了不可得，契證無生法忍；契證無生法忍，你就有能力分身十方度化有緣的眾生要同歸極樂世界，輾轉化度眾生。所以這一段，就是講到自利的情形。

接著利他：「今於此界，攝念佛人，歸於淨土。」現在、在此娑婆世界，攝受念佛的人，能夠歸到回去、回到往生到極樂世界去。「淨土」就是指極樂淨土。這個就是利



他。這段就「述己自利利他」。

最後一段：

五、結答所證圓通

結，結示回答自己所證得的圓通，是靠什麼來證得圓通的。這一段是怎麼樣呢？「佛問圓通，我無選擇；都攝六根，淨念相繼，得三摩地，斯為第一。」佛問圓通，佛就問到這一些菩薩、聲聞弟子們，你們在因地怎麼修證得圓通的？各人就回答，所說的不同。有的由眼根入的；耳根就觀世音菩薩；有的就鼻根、舌根、身根、意根；有的從色、聲、香、味、觸、法；有的地、水、火、風、空、識，識就是

彌勒菩薩。那這個法門，就由「根大」圓通的法門，大勢至菩薩屬於「根大」圓通的法門。

本來「根大」圓通，要排在第二十三位，那這裡因為念佛法門非常殊勝！在《楞嚴經》裡頭僅次於觀世音菩薩耳根圓通，所以耳根圓通排在最後，說得非常詳細。那念佛法門僅次於「耳根」圓通，所以超略排在第二十四位。接著，《楞嚴經》是為了阿難尊者的因緣，契合阿難尊者的根機，所以特別開示耳根圓通的法門，由觀世音菩薩來說到這個圓通的法門，契合阿難的根機。而且娑婆世界的眾生，所謂的耳根最利，聽經聞法很容易契入。有時候教他看，還看不太契入咧！看得有時候昏沉了就打瞌睡、就看不下去了。有時候遇到困難，哎唷，這一句那麼深，我看不懂！就看不下去了。誼，可是聽經聞法他卻很容易契入，就閻浮提的眾生的耳根特別利！

雖然文殊菩薩選的是耳根圓通，沒有選到念佛的根大法門，這是什麼道理呢？念佛的根大法門，它是



契合十方世界眾生的根機，而耳根圓通特別契合閻浮提眾生的根機，而末法時代，念佛法門特別的契合！所以，佛在《大集經》就懸記了：「末法億億人修行，罕一得道，唯依念佛，得度生死。」末法時代億億人修行，很少有一位得證道果的，唯獨依於念佛法門能夠超度生死，所以這個法門，最契合我們末法時代眾生的根機，而且契合十方世界眾生的根機。所以念佛三昧，在所有三昧當中，是最為第一的！在後邊說到，這個就是「佛問圓通，我無選擇」，我完全沒得選擇。

「都攝六根」，怎麼「都攝六根」法？我們念佛的時候要至誠懇

切，至誠恭敬，由我們的意根念起這一句「阿彌陀佛」的聖號，由舌根念得清清楚楚，耳根聽得清清楚楚。要是出聲念，就耳根聽得清清楚楚，假若默念，心也要聽得清清楚楚。那這樣子，意根、舌根、耳根都收攝了！身根，坐也坐得端正，走路也走得正直，眼根也不東張西望，鼻根唯嗅佛香，那六根都攝到了。心誠，至誠恭敬，一念至誠恭敬，一念相應就是一念佛，念念相應就是念念佛；由至誠恭敬的因地念佛的心，就能契證果地。阿彌陀佛果地的覺海，也啟發我們心性自性本覺的覺海、果海，開顯我們心性自性之佛，就是自性彌陀，開顯我們自性彌陀。所以「都攝六根」，要「淨念相繼」。我們都攝六根，至誠恭敬、至誠都攝六根這麼念佛的話，那一定很少有妄想雜念了。念佛沒有妄想雜念，叫做「淨念」。淨念要緊的，你要相續不斷。

不要念了幾聲，不念啦！別人跟我對不起，生起瞋恚心；或者又想念到世間的事情，是是非非、恩恩愛愛、種種的雜事，心又分散了，

就不叫做淨念。所以念佛當下，我們要放下萬緣，一心念佛，才能夠淨念相繼。這一句阿彌陀佛聖號，接下去也是阿彌陀佛聖號，沒有其他間雜，這個才叫做相繼，淨念相繼！那由淨念相繼，逐漸就念成片，由念成片，進一步就證得念佛三昧。所以得到三昧，是最為第一。

「都攝六根，淨念相繼，得三摩地，斯為第一。」「三摩地」就是正定，也稱為「等持」，平等持心；也叫做「等至」，平等到達殊勝的禪定。所以念佛也是無上甚深微妙法，無上甚深的微妙禪。百千萬劫難遭遇，我今現在能夠見聞，就好好的受持這個法門，那我們就能獲得真實的利益。念佛三昧，是諸多三昧最為第一，所以叫「斯為第一」。以上，全部的文就說完了，時間也差不多了，好，我們就到這兒。回向。

〈回向偈〉

教誡功德殊勝行	無邊勝福皆回向
普願沉溺諸有情	速往無量光佛剎
十方三世一切佛	一切菩薩摩訶薩
摩訶般若波羅蜜	