

癌細胞變快樂佛細胞

文／道證法師講述



道證法師俗姓郭名惠珍，在行醫多年中，殷勤幫助腫瘤病患，直至自己罹患腫瘤，方從醫職引退。

出家後雖處病苦，不忘方便度眾。本文由道證法師講述，分享病中心得，弟子記錄並授權轉載，旨在鼓勵病苦中人，以佛法為藥。

記錄／林美瑛・李曜安・蔡佩芹・妙音・
東吳大學淨智社・林嘉雯・蔡淑女 敬記

不必擔心家人不肯學佛 只要善巧播種 因緣成熟，自能開花結果

朋友的媽媽平常雖然反對念佛，但是時時聽他們說「阿彌陀佛」，聽久了也印象深刻。有一次在大地震的時候，她自己一個人在家裡很害怕，就一直念起「阿彌陀佛」。所以我們可以了解，有的人雖然現在不肯念佛，但是他只要聽過「阿彌陀佛」這個名字，就等於種了一顆金剛佛種子，是怎麼消都消不掉的，只要因緣成熟了，種子就會開花結果。只要聽過阿彌陀佛，在危險的時候也能夠起用、念出來。現在他媽媽老人家也漸漸學佛了，因為因緣是會轉變的，所以學佛的朋友們也不必擔心家人不肯學佛，而和家人嘔氣，這樣的話自己就已經不合佛法。只要我們自己虔誠不退轉，家人漸漸也都會受感化感應的，佛菩薩不也都耐心等待我們一千

年、兩千年，乃至無數個千年嗎？我們自己也是一樣，遲遲不覺悟啊！自己要覺悟，才能叫醒別人啊！

體會待宰的滋味 渴望被放生的心情

有一位在東山高中服務的許先生，他住在學校宿舍，夜裡遭歹徒闖入，把他反綁起來又矇住眼睛，黑暗中聽到歹徒們商量要把他殺掉。因為許先生已經看到他們的臉，恐怕將來對他們不利。歹徒持著兇器，許先生又被反綁著，他描述說：「雖然只有三個半鐘頭的時間，但真的是他一生中最長的一夜，他經歷了待宰的動物那一種驚慌和錯亂。幸好想起了有阿彌陀佛可以念，有西方極樂世界可以去，就一心念佛，求佛接引往生西方。」然而他念阿彌陀佛念了一陣，歹徒們竟然決定不殺他就走了。這種本來臨當被殺而又獲得放生是多麼的歡喜，這位許先生從此就大力宣揚戒殺



放生。他深深感覺到減少一份殺業，就多一分祥和之氣，而念佛的功德力，實在不可思議，能夠觸發人的慈悲心，改變彼此之間的惡因緣。

歡喜心的力量 這麼小就歷盡滄桑

我曾經看過一位患者，是一位讀國中的女學生，她出生不久就發現得了癌症，她的癌是侵犯腦和脊髓的一種。她在幼年時就曾經治療過，一直到讀國中又復發了。又回來醫院治療，治療到一個階段，頭髮通通掉光了，而且白血球降得好低，低到必須要住院，而且要和別人都隔離，隨時得帶著口罩預防感染。當時是將近她畢業典禮的時候，她一心想去參加畢業典禮，但是主治大夫看她隨時都有生命的危險，不希望她為了畢業，太過冒險，所以不肯讓她請假去參加典禮。

那天當我去看她時，她坐在床上流眼淚，非常失望，她告訴我說，她活著不知道要做什麼，每天都是關在病房裡面打針，真是生不如死。她的媽媽也不知道要如何安慰她，這麼小小的孩子，

就受這麼艱苦的折磨，我看了也是很心酸。

住院未必保證不死 人應活得光明、歡喜、有意義

我認為一個人應該要活得有光明、有希望，這樣吃那麼多苦做治療才有意義，也才會好起來。其實任何一個醫生都不能保證，把一個病人一直關在醫院就能保證他絕對不會死，所以我告訴她說：「我們一起好好來念佛，求佛加被妳，我簽字准妳請假，讓妳去參加畢業典禮」，她聽到我的話，睜大了眼睛、非常歡喜地問我說：「真的嗎？」我說：「當然是真的，妳好好念阿彌陀佛。」

療身首要療心 幫她走過生命的難關

我答應她以後就偷偷打了一通電話去學校給她的老師，告訴老師說：「這個孩子非常的乖，她很希望能夠去學校上課，但是一直都不能去，她現在很想去參加畢業典禮，但是病情相當危險。有許多的孩子身體很健康但是都不自愛，

自己不珍惜也不喜歡去學校上課，但是這個孩子受盡了痛苦的折磨，還是很想去學校上課，她受的苦實在不是一般平常孩子所可以耐受的，她唯一的希望就是要去參加畢業典禮，老師！我可以拜託您嗎？在畢業典禮那一天，頒發一個獎給她，請同學大家給她一個鼓勵，幫助她走過人生中的難關。如果學校方面沒有頒獎的預算，她的獎品我可以私人出錢來買，愈大愈好，讓她高興一番。因為她已經好久好久沒有高興過了！」

師生熱誠鼓勵

苦難的孩子，第一次笑起來

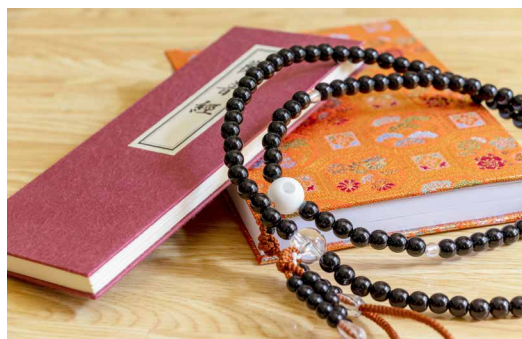
她的老師很慈悲、很疼惜這個孩子，她馬上就答應我，要跟校長商量，一定要頒一個大獎給她、鼓勵她。結果我真的簽字准她請假，她也真的去參加畢業典禮，而且領了一個大獎回來。她一直都不知道，我打電話給老師的事情，所以她露出很可愛的笑容，非常歡喜地告訴我，畢業典禮的經過和頒獎的情況，這是我第一次看她笑起來！看著她笑，我也跟著她歡喜，歡喜得眼淚快要流出來。

「歡喜心」不可思議 血球快速回升

我發覺到心的力量實在很大，「歡喜心」的力量實在不可思議，前面說過，快樂時會分泌化學物質，增強免疫力和淋巴球數量、功力，她不但沒有發生任何的危險，而且回來以後沒幾天她的血球就很快的回升，回升到正常可以

出院回家。她告訴我，她如果好起來可以回家，第一件事情就是要彈鋼琴給我聽。我問她說：「妳會不會用鋼琴彈阿彌陀佛啊！一面彈，一面唱著念佛？」她很歡喜地答應我回家試試看，雖然我一直都沒有空去她家聽她彈鋼琴，但是我已經在她的笑容裡面聽到她內心的佛聲……。

願阿彌陀佛（歡喜光佛）引導一切眾生，以歡喜心走過生命的難關。



兩位乳癌患者的啟示 同樣遭遇，不同心境

我在腫瘤科服務的時候，我們的「第一診察室」和「第二診察室」，兩間是相連的，其中有一扇門互通。有一天我在第一診察室看一位五十多歲的乳癌婦人，她很傷心一直幽幽地在啜泣著，因為當時有一種藥物，勞保局還沒有通過給付，她感覺到經濟方面和疾病雙重的壓力，忍不住就哭起來了。

當時在第二診察室，另外有位才三十多歲的乳癌患者在候診，她聽見隔壁傳來的哭聲，她就從中間那扇門向我招

手，然後就把她錢包中的錢都掏出來，小聲地說：「郭醫師，請你幫忙，把這一點送給隔壁那位太太。」她紅著眼眶說：「大家同樣都在受苦。」我聽了深受感動，就讚歎她的菩薩精神。因為根據我的了解，這位年輕患者的處境其實比另外一位更困難，因為她的孩子還在襁褓中等待餵奶，她的先生收入並不多，又沒有勞保，她已經在別的醫院手術過，可以說所有的積蓄都已經用完了。所以當其他醫院的外科醫師介紹她到本院做放射治療的時候，她曾經因為無法負擔治療的費用而打算放棄生命。

走出自己的悲哀 發揮生命之光

她告訴我，那天她來看初診的時候，正好看到我們的白板上寫著一句話：

「即使明天是世界末日，今夜我仍要在園中種滿蓮花。」

她告訴我說，她看了那句話，才鼓起勇氣，振作精神要活下去，才向娘家借錢來治療。她說：「生命真是無常，充滿著痛苦的考驗，我雖然沒有什麼能力，但是總有一種心意，希望能夠盡一份心力，幫助同樣在受苦中的人能夠離苦得樂。」

我聽了她的話，內心非常感動，同樣患了乳癌，有人為自己悲哀哭泣，有人走出自己的悲哀，進一步為他人擦去眼淚，發揮生命的光輝。

活一天種一天蓮花 自然滿池芬芳

我們想想癌病的治療需要受多少折

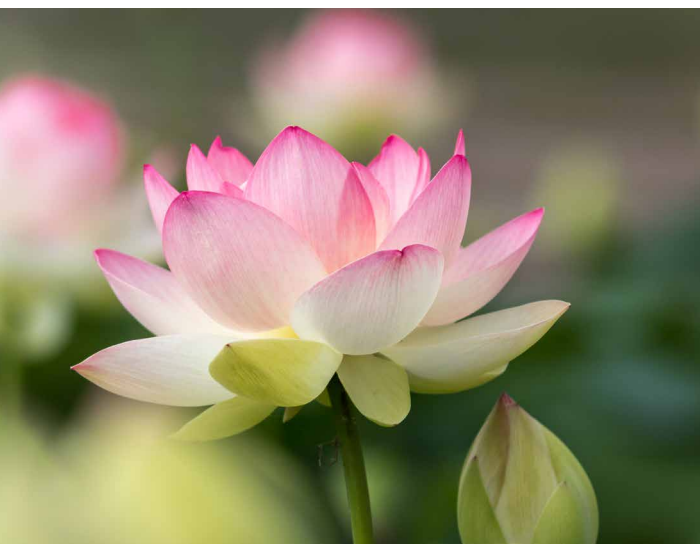
騰？假如把這百般折騰才換來的生命用來悲哀哭泣，不是太可惜了嗎？為什麼不一起來種芬芳清淨的蓮花呢？我們活著一天就種一天的蓮花，自然就會有滿池的芬芳。

我們雖然沒有能力做大的貢獻，但即使是微笑也是布施啊。如果能夠讓自己的心生起一念的慈悲，即使是疾病和貧窮，對我們都不會有妨礙的。

不受第二支箭的苦 受苦如中箭，中第一箭 勿再中第二箭

佛陀對待弟子的態度就像老師對待學生一樣，但是佛陀教導弟子的內容並不是數學、歷史這些課程，而是做人處世的方法，所以我們也可以將佛陀稱為做人的老師。佛陀為了考驗弟子們理解佛理的程度，有時候也會提出一些應用的題目，看弟子能體會多少。有一次，佛陀問弟子說：「還沒有聽過佛理的人，會遭遇到快樂或痛苦的感受，聽過佛法的人，也同樣會遇到這些感受，這樣說來，聽過佛理和還沒有聽過的人他們的差別在哪裡？」

弟子們就向佛陀說：「但願佛陀能夠做我們的眼目，給予我們正確的啟示。」佛陀就告訴弟子說：「未曾受佛理教化的人，遇到痛苦的感受，就好像中了第一支箭，中箭以後，他心裡就執著這一支箭，愈來愈迷惑，愈來愈恐怖，就好像中了一支箭之後，又中了第二支箭，感覺愈來愈痛苦。但是受過佛理教化的人，如果遇到痛苦的事情，他會平靜地觀察痛苦，去消除它。他中



了第一支箭之後，不會再中第二支箭，甚至可以拔掉第一支箭。」佛陀教導我們，不受第二支箭的痛苦。

受樂而迷失 亦如中第二箭

關於遇到快樂的事情，佛陀也說了同樣的話。譬如看到很美麗的花，受過佛陀教化的人，也和一般人一樣會有快樂的感受，但是絕對不會因為快樂而迷失了自己。倘若在快樂中迷失了自己，那麼第二支箭就會帶來痛苦，所以佛陀說不受第二支箭的苦。

學習佛，處理痛苦之智慧 別埋怨、自尋煩惱，連連中箭

我們在痛苦中的人，都應該好好來體會佛陀的教化，學習佛陀處理痛苦的智慧。譬如我們生病躺在床上，如果每天都是在埋怨，埋怨自己為什麼這麼不

幸，得了這一種病，埋怨喉嚨這麼痛，不知道要怎麼吃飯，埋怨自己的負擔為什麼這麼沈重，回想自己這一生好像沒做過什麼壞事，為什麼老天讓我這麼難過呢？想到家裡的孩子沒有人照顧，不知道該怎麼辦？煩惱自己的病，不知道會不會好？一直煩惱、憂慮到白天吃不下飯，晚上睡不著覺，連做夢都是面帶愁容。我們想想看，這樣對自己有什麼好處呢？

我們生了病，肉體上的痛苦，就好像中了第一支箭。假如再自尋煩惱，操心這個、埋怨那個，那麼第二支箭、第三支箭，乃至第四支箭、第五支箭就會不斷地射過來，使我們更加痛苦、身心更混亂，使我們失去了原有的光明和智慧，沒辦法解決任何的問題。

拔箭最佳妙法——念「阿彌陀佛」

所以我們受苦中的人，最好都能夠學習佛陀的教化，使心情能夠平靜下來，不再受第二支箭的痛苦。要使心情能夠平靜下來，最好的方法，就是念佛，念「阿彌陀佛」。我們不論遇到任何痛苦、快樂的事，先練習念「阿彌陀佛」。

這是又簡單又能很快使我們心情平靜的方法，我們在心中觀想佛陀的光明，把佛陀的慈悲和智慧充滿我們的內心，充滿我們全身。一旦我們不受第二支箭的痛苦，那麼第一支箭的痛苦也會很快地消失。念「阿彌陀佛」就是把箭拔掉最好的辦法。

