

# 佛教醫學防治身心靈疾病的研究（十四）

佛醫中之臨終關懷

文／慧明法師 僧醫會創辦人



## 現職

僧伽醫護基金會董事長

## 經歷

僧伽醫護基金會執行長

弘一大師紀念學會理事長

玄奘大學兼任助理教授

## 學歷

山東中醫藥大學博士、碩士

日本京都佛教大學學士

## 五、臨終關懷的現代意義

現代臨終關懷，提倡當疾病已無法治癒時，在放棄治療的情況下，注重病人的尊嚴和身心靈等方面的需要，以減輕病人痛苦，提升病人的生命品質，並且給予家屬哀傷輔導和支持。

一個完整的生命過程，應當包括生命和死亡，生給人以希望和喜悅，死亡也應當予以關懷和尊重。現今，由於各種疾病的變異，不治之症、惡性疾病的增加，面對身體和心靈的痛苦與煎熬，臨終病人亟需接受臨終關懷。相對於傳統醫療系統的關懷方式，臨終關懷一直將提高患者的生命品質和維護患者的生命尊嚴作為自身的目標，它能給予患者足夠的尊重。而這正是以往醫療體系所缺乏和忽視的內容，也是現代社會亟需的一種醫療人文。

在中國，臨終關懷的事業相對於歐美國家是滯後的，發展相對緩慢，這與中國積澱了幾千



年的傳統文化觀念有關。如中國傳統的「孝道」、「死亡觀」、「醫學觀念」與臨終關懷的思想有著極大的不同甚至相悖之處，使得人們不易接受這種比較新的思想，比如傳統孝道的「過度治療」與臨終關懷的「緩和治療」之間的衝突等等。

臨終關懷的現代意義還表現在對臨終病人不主張或者拒絕進行無意義的治療，通過緩解病人的痛苦來幫助病人及其家屬走出身心的苦痛和不安。

這樣的方式是從病人的利益出發，盡可能的提高他們的生命品質，體現了對病人尊嚴的重視，這

樣的方式才真正體現了「孝道」。因此，臨終關懷的產生無疑是一個歷史性的突破，是人類歷史文明發展的需求和必然結果。

臨終關懷涉及宗教、醫學、倫理、心理、社會等各個領域，它的發展需要這些領域的專業人員對其進行研究實踐。佛教對於病患臨終期間的全方位關懷，除助念佛號外，有臨終前的開示，勸導病人萬緣放下、一心求生西方極樂淨土。

並且無憾地告別此生，圓滿達成道謝、道愛、道歉與道別「四道人生」，作到「悲欣交集」、「生死兩相安」。

## （一）佛教醫學普利眾生

二十一世紀，人類文明的終極歸宿，應當是身心靈的和諧與健康發展為目的。佛教傳入中國，給中醫界帶來了佛教醫學的內容，根據佛教醫學自身的內容與特點，不僅有醫治世人「身病」的方法和方藥，亦包含醫治世人「心病」和「靈性病」的佛法與相應措施。佛教醫學含有豐富的人文思想，比如慈悲為懷的行醫理念，眾生平等的醫患關係，尊重生命個體、恆順眾生、以人為本的倫理觀、實施開展臨終關懷的方式方法等等，無不如此。佛教醫學以其宗教醫學的本質屬性使然，一直閃耀著人性的光輝。

佛教醫學傳入中國後，對中醫藥基礎理論、中藥學、心理學、養生思想、康復保健、診療思維、醫德規範等方面均產生一定影響。李良松先生認為佛教醫藥的現代價值體現在三方面：

1. 寺院的醫療經驗、診療方法和單驗秘方，至今仍有重要的實用價值和開發研究價值；

2. 佛學理論和佛教思想，對人生的啟迪和心理疾病的治療具有無與倫比的生理與心理效應；

3. 史料價值、文獻價值和學術價值。而這些方面都能夠直接或間接的利益眾生。

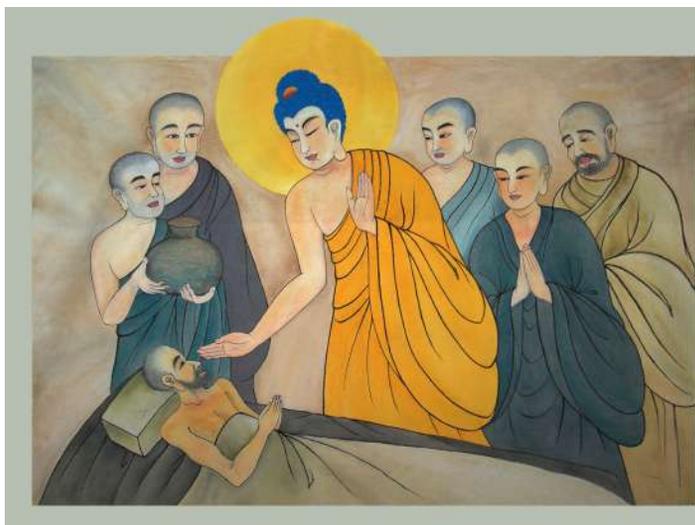
佛教醫學強調整體觀，人、自然、社會是不可分割的統一整體，一損俱損、一榮俱榮。作為一名合格的醫師，應當以說明和解救眾生正確認識疾病、預防疾病、遠離病苦為宗旨；以醫治眾生生死大病為究竟。學佛醫師的角色不僅僅是一位醫療人員，更重要的是能擔當起救治眾生法身慧命的責任，佛謂「大醫王」所體現的恰恰就是這種精神，這也是佛教醫學對現代醫學的重要啟示和意義所在。

佛教醫學通過其特殊的理念與方法，解決許多現代醫學無法解釋和治療的負面情緒，心理、精神或靈性方面的問題，使人在精神、心理、生理方面得到全面的安撫、鍛煉和修養，使其本具善良與潛能充分發展，從而胸懷開闊，心情喜悅，精神飽滿。佛教醫學帶給人類社會的另一方面作用和啟示是，選擇一種合理的信仰，樹立如實觀察宇宙人生的正見，依法而行，能

夠使我們有可靠的安身立命之本、牢固的精神支柱，如此自能使人心理安定，精神振作，積極向上，擺脫因信仰缺失、自我迷失、追逐物欲而導致的迷惘不安、萎靡頹廢等現代病的威脅，從而獲得身心靈健康的根本保證。人心淨化，國土則淨，人間和諧安寧的淨土便能實現，這是佛教醫學對現代人類社會最切實的作用和意義。

## （二）佛教醫學的殊勝

佛教醫學是一門不同於中醫、西醫的醫療體系，具有獨特的醫療理念和方法，當它傳入中國後，與中國的文化、社會、醫學等因素相融合，便形成了中國特色的佛教醫學，簡稱中國佛教醫學。在緣起緣滅的世間，生老病死是不可避免的現象，一如佛經所說「諸法因緣生，諸法因緣滅」。現代社會，科技發達，物質生活豐富，人們對自身的生存狀態與健康狀況也愈加重視。但是來自社會、家庭、工作或



情感等方面的壓力，使人們常常忙於奔波、情緒受擾、身心疲憊。眾生的病苦，除來自身體器官的疾病外，還包括心理的疾病，即貪、瞋、癡等無明。佛陀為了醫治眾生身心靈的困擾和病痛，以一生的時光演說三藏十二部經典，指出一帖帖療治身心靈的藥方。因此，經典裡比喻「佛為醫師，法為藥方，僧為看護，眾生如病人」。依於此義，則佛教可以說是廣義的醫學，佛法是治療人生疾苦的良方，佛陀是世間第一良醫。世間的醫學雖然包含精神、心理的系統療法與體系，但與佛法的治療方法還有相當大的差距，由此也體現了佛教醫學的殊勝之處。🙏