

# 雲水僧・大哉問

◆文 / 竹山

護法安僧是僧醫會創立的宗旨與努力的方向  
雲水僧是僧醫會長久以來關懷照顧的  
他們有哪些居住與生活方式可以選擇  
又會遇到哪些狀況或困難呢

三十年來雲水僧，常挑鉢袋繫行藤。  
信緣不作痴巢窟，即是吾家無盡燈。  
——南宋·陸遊《別建安三首 其一》





根據統計，台灣目前的出家法師約有一萬五千人，其中有約一萬人是離開道場的。離開原道場的理由不一而足，但大致可以分為身心兩方面的原因。

### 為何離開原道場

身的方面，不外乎健康因素。例如，在道場過勞身體無法負荷以致生病，所以離開道場方便調養身體及就醫。至於心理因素，就比較複雜了，大致包括以下幾類：

1. 法門不相應：可能是出家前想像的，和出家後感受認知的有落差。
2. 執事能力及處事模式不符合道場

要求，因此主動或被動離開。

3. 因為個人修為而與道場住眾相處發生和合問題。
4. 道場換住持後與繼任者理念發生衝突，或因原住持長老圓寂，頓失學法重心。
5. 無法適應共住道場日常作息。這部分包括早晚課、法會、出坡整理環境，以及執事……等方面。
6. 性喜獨自修行。
7. 為了方便參學、讀書……等等。

僧寶有其功德力與福報，但每個人的福德因緣不同，而且色身雖本是四大假合，但總是需要滋養以藉假修真。

而一般來說，雲水僧大抵可以分

為三類：

### 第一類

是雲遊行腳，隨緣度眾，弘法利生，自利利他。

### 第二類

是獨居自修，培福懺罪，累積資糧。

### 第三類

是容易讓社會大眾譏諷的雲水僧。

護法安僧是僧醫會創立的宗旨與努力的方向，所以三類雲水僧往往正是最需要僧醫會關心與幫助的。例如以僧醫會為健保投保單位，並由僧醫會支付健保費，假牙供養，眼鏡供養，協助就醫……等。

## 雲水僧的處境

在道場固然有應該負的責任與執事，但畢竟生活及經濟各方面沒有



後顧之憂，離開道場後等於失去依眾靠眾的環境，凡事都得靠自己，因此踏出這一步需要很大的勇氣與決心，更要靠對三寶的信心。

僧眾離開道場的原因縱然不同，但離開後都必須面對各種問題與考驗，這也同樣包括身心兩方面。雖然如此，仍然有這麼多師父選擇離開道場，他們究竟有哪些居住與生活方式可以選擇，又會遇到哪些狀況或困難呢？

**首先來看雲水僧可能有的居住環境選擇：**

1. 回到原生家庭並得到俗家照顧。
2. 受在家信徒供養，並提供住處自修或弘法。
3. 回到俗家居住，但必須靠托鉢、參與法會或其他方式生活。
4. 居住在某些寺院或其他法師提供的貨櫃屋或茅棚。以在偏鄉或山區居多。
5. 與提供私宅為精舍的法師共住修行。
6. 獨自或偕同道友購屋或租屋居住。
7. 如同街友遊民般，住在車站、地下道等處。



### 接下來再看看雲水僧可能會遇到哪些狀況或困難？

首先，由於台灣的佛教徒護僧心懇切，因此在四事供養(衣服、飲食、臥具、湯藥)方面問題不大。換句話說，在生活上的障礙是比較容易克服的。雲水僧或者有信徒供養，或者托鉢，或者參加法會、齋僧，或者以出家前的專長授課，指導居士烘焙、貿易，都能夠在生活經濟上無虞。只是，在租屋方面，大部分房東不喜歡租給年長者，所以45歲以上，尤其是出家人，在租屋時很可能被拒絕。

雲水僧比較容易遭遇障礙的是「法」的方面。出家修行者，在「法」的歸屬上，如果不願意在原道場穩定修行，極可能在道心上產生很大障礙。現在網路發達，在網路上有很多佛學資源，但是自己要懂得抉擇與實修，因此，善知識是非常重要的。筆者為了這次的專題企畫訪問了幾位法師，也包括獨居的雲水僧。提到這個問題時，他們都說，雖然自己獨居，還是一定要依止善知識。其中一位法師就說：「獨居其實是不得已的選擇，自己一定要用功，而且不只是在相上的，而是要有『菩提心、清淨心、

出離心』，信心與願力也是一定要有的，道心必須堅定，如果不夠用功護法跑光光。又調侃自己過了該死不死的年紀，更有危機意識，一定要更精進求生淨土。也期待佛教界團結，能打開藩籬，不要對流浪僧帶著有色甚至歧視的眼光。」

這位法師也曾經歷幾年的托鉢生涯，並笑稱入世的托鉢功課已經畢業。他之前每天托鉢二到三小時，托鉢時一定站著自修做功課，並且每天一定將作課的功德回向信施檀越、冤親債主。托鉢時，常常會遇到「考試」，比如有人會問：「師父，什麼是涅槃？」「師父，你有神通嗎？」各種問題無非是在測試托鉢者是否真的是出家人。回想之前托鉢的日子，法師說托鉢也是種學習，在地點與時間的選擇上都有技巧，不能固定在一個地方托鉢，有時候好的地點還會有攤販爭地盤而被攤販趕。比方他都在上午去托鉢兩、三個小時，大約下午一點去用午餐。有一次有事耽誤，只剩下大約半小時可以托鉢，心裡猶豫是否要去托鉢，最後還是決定去，結果那天他托了空鉢。

### 獨居問題難解

提到孤獨感的問題。接受採訪的其中一位法師說：「人原本就是孤



單來，孤單去。出家者一定有隱形『孤僻』個性，即使在道場也會孤單。剛出家者一開始要看《高僧傳》，這很重要。」法師還說他從來不過年過節，道業最重要。聽到這裡，想到之前也曾聽一位師父說，出家人是不過年節的，之所以過年節是順應在家人的習俗，是隨順眾生。

成為雲水僧後，是否還與以前的師兄保持聯繫？如今社交軟體這麼方便，是否有雲水僧的Line群組？這些問題的答案幾乎是否定的。曾經有位雲水僧想發起放生、斷捨離，但是都組織不起來，他說：這真的要靠福報因緣。而既然選擇獨自居住修行，通常就不會主動與其他跟自己一樣獨居修行的法師聯繫，而是追求隨緣與自由自在。

現今佛教界有許多中小型道場，希望有僧眾加入，但是這麼多獨自在外的雲水僧，卻又覺得找不到適合的道場居住。關於這個問題，



《慈雲》雜誌也希望能幫得上忙，因此在雜誌上刊登道場找住眾的訊息。但是，多年下來效果非常有限。關於這一點，淨土院的自誠法師也覺得很困難，成功的機率很低。他以世間的人力銀行徵人做比喻，認為如果道場是以那樣的心態找住眾，是很難找到的。道場尋人和雲水僧找道場常住，最重要的是雙方的發心，以及要有共識。如果只是為了利益，是不可能成就的。

自誠法師說：「道場求才若渴，希望三寶俱足，才有可能弘法。第一代的寺院開創者對於寺院的定位很重要。」他很推崇始建於西晉，有1600餘年歷史的莊嚴古剎蘇州靈巖山寺的道風。原名崇報寺的靈巖山寺，1932年由近代高僧印光法師改名為「靈巖山寺」。他為山

門撰書的對聯為：「淨土法門，普被三根，都如來成始成終之妙道；彌陀誓願，全收九界，示眾生心作心是之洪猷。」並且規定任何人不得在該寺收徒弟，因此奠定其成為十方道場。

獨住的雲水僧是數百年來一直存在的佛門問題，因緣樣態多貌，很難從表象來了解，更可以說是非常難解之問題。僧醫會與其他有心的佛弟子及團體，只能隨緣盡分，從小做起，能做多少是多少。例如僧醫會正在籌畫中的僧伽安養如意苑，目前已經取得土地變更許可，必須在五年內興建完成。雖然能夠容納的人數有限，但是具有指標意義，期望能夠成為典範，日後有更多個人及團體投入效法。🙏

# UCLA 孤獨量表 (第三版)



說明：下列陳述描述了人們有時候的感受。

對每個陳述，請在空白處寫下一個數字來表達你有這種感覺的頻度。

## 舉例如下：

你是否感到快樂？

如果你從來不曾感到快樂，就回答「從來沒有」；

如果你總是感到快樂，就回答「總是」。

- 從來沒有1
- 幾乎沒有2
- 有時候3
- 總是4

		從來沒有1	幾乎沒有2	有時候3	總是4
1.	你是否感到同周圍的人很合拍？				
2.	你是否感到缺少夥伴？				
3.	你是否感到無從求助？				
4.	你是否感到孤獨？				
5.	你是否感到是朋友圈的一部分？				
6.	你是否感到同周圍的人有很多共同點？				
7.	你是否感到不再想親近任何人？				
8.	你是否感到你的興趣和想法不為周圍的人接受？				
9.	你是否感到外向而友善？				
10.	你是否感到與人們親近？				
11.	你是否感到被忽略了？				
12.	你是否感到同他人的關係沒有意義？				
13.	你是否感到沒人真正了解你？				
14.	你是否感到與他人隔絕？				
15.	你是否感到想要時就能找到夥伴？				
16.	你是否感到有人真正理解你？				
17.	你是否感到害羞？				
18.	你是否感到人們在你周圍但不同你在一起？				
19.	你是否感到有你可以傾訴的人？				
20.	你是否感到有你可以求助的人？				

資料來源Copyright by Daniel W. Russell. Reprinted with permission.

1、5、6、9、10、15、16、19、20倒序計分(即，1=4，2=3，3=2，4=1)。

分數愈高，表示孤獨程度愈高。

**34以下，低度孤獨感 / 35-49，中度孤獨感**

**50-64，高度孤獨感 / 65以上重度孤獨感**