

癌細胞變快樂佛細胞

◆ 道證法師講述



道證法師俗姓郭名惠珍，在行醫多年中，殷勤幫助腫瘤病患，直至自己罹患腫瘤，方從醫職引退。

出家後雖處病苦，不忘方便度眾。本文由道證法師講述，分享病中心得，弟子記錄並授權轉載，旨在鼓勵病苦中人，以佛法為藥。

記錄：林美瑛/李曜安/蔡佩芹/妙音/
東吳大學淨智社/林嘉雯/蔡淑女 敬記

拜佛：消除業障，開發潛能

我還有一點經驗也許可以提供給您們參考一下，也許在病中會有很大的突破和幫助。我生病不久，懺公師父就指示我，要我多拜佛，消除業障。

「業障」兩個字，淺顯一點說——「業」就是行為，「障」就是障礙，也就是由過去種種行為累積下來所產生的障礙，不論是身體或是心理的障礙。所謂過去的種種行為包括——我們心裡想的念頭，與嘴裡說的語言和身體的姿勢、作為。

為什麼說念佛、拜佛可以消業障呢？因為在拜佛時心念要調整到「恭敬」而且「慈悲清淨」，口裡念佛就沒有其他的雜話，達到「言

語清淨」，身體的動作是柔軟又謙和恭敬，可消除平日姿勢不良，所造成的壓迫、障礙。這樣身、口、意三方面都清淨恭敬，就可以消除過去自己身心行為不合理所製造的障礙，（消業障），這也順便訓練在「動中的安定」。也彷彿把水管不斷的灌水、沖洗，慢慢的就可以流暢而清淨，可以開發出潛能，也可以活化身體各部分的機能。

在我很衰弱的時候，因為腫瘤又很大，拜佛的動作是「五體投地」人要跪下來而且頭要貼在地上，（因為「兩個手、兩個膝蓋和頭部」，五部位都貼在地上所以叫作「五體投地」。）剛開始不明白方法，作這個動作時使腫瘤和腸子擠在一起，感覺幾乎喘不過氣來，站起來的時候覺得天昏地暗，每拜



一拜都很吃力。不過我對佛倒是有很深的尊敬和信心，所以心裡覺得能拜死在佛前總是比沒有拜好，總是比躺在床上病死好，就再支持拜下去。

剛開始一天拜一百拜要很努力才拜得到，感覺身體很沉重，稍微動一下就很喘，天昏地暗。後來有一天我知道有一位患了骨癌的王學長，她鋸掉了一條腿，每天都用她僅剩下來的一條腿，單腳站立念佛拜佛，她天天都能拜一百零八拜，還能做很多的家事，我聽了很慚愧就想：她用一條腿那麼困難都能恭敬拜一百零八拜，我的兩條腿還好好的，至少也要拜三百拜。其實您只要自己試試看就可以知道一條腿拜比兩條腿拜是十倍困難！比我十倍困難的事她都有辦法做到，所以

我應該要更努力，所以就發了一個願：要拜十萬拜來感謝佛恩、感謝父母、師長、一切眾生的恩惠，也回向苦難的眾生和癌症的朋友們，大家都能夠離苦得樂。

以為會很累，不料越舒暢輕鬆

世界上並沒有人強迫我拜佛，相反地，大家都勸我不要太累，是我自己發的願，發了願就要作，再苦也要支持下去。然而很奇怪，並不像大家所認為的那麼苦、那麼累。相反的似乎越來越不累，包袱好像越來越輕了。本來一天三百拜要分好多次才能完成，後來不知道怎麼了，越拜就越輕快，我也沒有想到要趕速度，只是身體的重量好像減輕許多。有一種水管沖得比較乾淨，水流得比較舒暢的感覺，不像剛剛沖水的時候好像有許多泥沙黏在一起沖不動的樣子。有一天忽然不覺中，一次就把三百拜拜完，而且也不累也不喘，就好像剛剛拜了第一拜那樣。

雜念越少，身心越輕

以前我聽說有一位法師他每天早上都拜三千拜。這是很早以前聽到的，當時我不信，人家說

他很快就拜完三千拜，我實在難以相信，因為我自己拜得很遲鈍又很沉重，怎麼加速度也沒有辦法拜完三千拜，其他也有像我一樣不信的人就去現場看那位法師拜佛幫他計算，真的看他拜得並不急迫，樣子也很從容，沒有趕速度加快的樣子，只是看起來很輕飄，動作很流暢，好像沒有什麼重量，幫他計算真的是三千拜，一拜都不少，後來我才相信「當人的妄念越減越少時，身體的負擔就愈少、愈輕飄，活動越沒有障礙，才能作得那麼

快。」，在佛門裡默默這樣用功的法師很多，算起來我是很懶惰懈怠的。

拜佛含蘊深奧醫學原理

以前聽懺公師父說：「拜佛是最好的運動，比氣功和太極拳更好」，我還不能體會，後來在拜佛中發現很多拜佛的好處，以及拜佛和醫學的原理相應的關係才漸漸了解師父的話；拜佛是使我們身、口、意清淨的運動，可以和佛相應當然也可以治病。🙏

