

驀然回首舉頭望

◆ 我在

何事驀然回首？舉頭仰望何物？

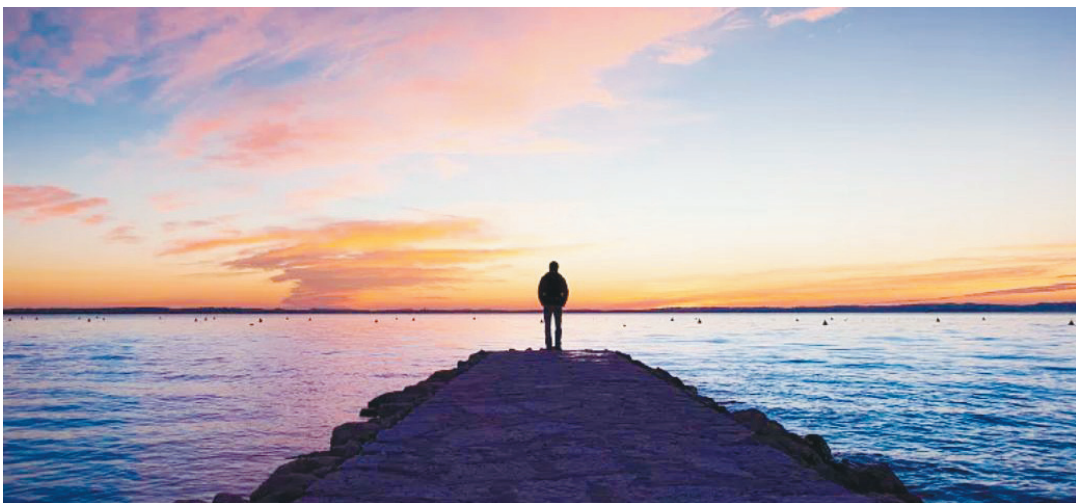
說來慚愧，出家30年，不能妥善自調身心，以致舊疾未癒而須再次加強治療。105年9月開始，小腿時常抽筋，以為身體太疲累。106年初，在常住一項重大活動中，小腿又抽筋，臉色發白。

經中醫師把脈，血色素嚴重不足。自此開始治療貧血，服用鐵劑及注射B12。7月初，鐵已補足。半年抽血二次，但是發現全血球都低。醫師建議轉診到血液科檢查才能確診，經骨髓穿刺，主治醫師告

知是淋巴癌，骨髓受損，導致造血有問題，建議化療及標靶治療。

本人希望先作中醫治療，並調養身體，再作西醫治療。所以，醫師以中藥粉及藥水治療，並於8月上旬開始服用褐藻每天8顆。9月中，僧伽醫護基金會董事長慧明法師，指派醫護專員及社工來訪。除相關訊息的了解與病況詢問之外，並給予4盒褐藻。並依褐藻醣膠專案處理方式，由僧醫會董事林建雄醫師評估，每天食用褐藻20顆。

右表是僧伽醫護基金會惠予褐藻明細，並表達無盡感恩之意。



106年11月中旬，開始漫長且辛苦的化療之路，因疼痛更理解我痛故我在。所幸，有褐藻強大的修復功能，本人以感恩之心，每天服用從不

落下。自106年9月至110年12月已服用172盒褐藻，此資源皆是僧伽醫護基金會慈悲惠予，施主喜捨護持，俾令僧伽修行之路能持續長遠。

我在法師褐藻食用總數量

時間	數量	褐藻	備 註
1	106年09月23日	5盒	5盒=27500元
2	106年10月30日	5盒	10盒=55000元
3	106年12月3日	5盒	15盒=82500元
4	106年12月27日	5盒	20盒=110,000元
5	107年1月29日	8盒	28盒=154,000元
6	107年3月1日	8盒	36盒=198,000元
7	107年3月30日	8盒	41盒=225,500元
8	107年5月1日	5盒	46盒=253,000元
9	107年6月	5盒	51盒=280,500元
10	107年7月	5盒	56盒=308,000元
11	107年8月	4盒	60盒=330,000元
12	107年9月	4盒	64盒=352,000元
13	107年10月	4盒	68盒=374,000元
14	107年11月	4盒	72盒=396,000元
15	107年12月	4盒	76盒=418,000元
16	108年1月	4盒	80盒=440,000元
17	108年2月	4盒	84盒=462,000元
18	108年3月	4盒	88盒=484,000元
19	108年4月	4盒	92盒=506,000元
20	108年5月	3盒	95盒=522,500元
21	108年6月	3盒	98盒=539,000元
22	108年7月	4盒	102盒=561,000元
23	108年8月	4盒	106盒=583,000元
24	108年9月	4盒	110盒=605,000元
25	108年10月	4盒	114盒=627,000元
26	108年11月	4盒	118盒=649,000元
27	108年12月	4盒(董事長慧明法師親自送到)	122盒=671,000元
28	109年1月	4盒	126盒=693,000元
29	109年2~12月	22盒	148盒=814,000元
30	110年1~12月(1月~4月) 董事長慧明法師親自送到	24盒	172盒=946,000元

僧伽醫護基金會目前在籌建「僧伽安養如意苑」，希望以讀誦地藏菩薩本願經的功德祝願圓滿建立，這是理所應為之事。之前讀誦地藏經，只是作功課而已。如今誦持，更加有感。地藏菩薩的大願力，彷彿就在僧伽醫護菩薩的一點一滴奉獻中見到，淨土行人應以菩薩的願力作為策勵自己菩提心的動力，如此修行才不枉大乘之道。經中之文，每逢文句齊整者，讀誦流利暢快，如：卷上第一品提到，是時如來含笑放種種大光明雲，所謂大圓滿光明雲、大慈悲光明雲、大智慧光明雲等等。卷中第五品也提到，地藏菩薩承佛威神及大士力，略說地獄名號，欲令末法眾生知是果報改往修來。閻浮提東方鐵圍山黑邃，有大地獄號極無間，又有地獄名大阿鼻，復有地獄名曰四角，復有地獄名曰飛刀等等。不禁省思：眾生勤修福慧及積極造業都是暢快淋漓，件件功德不棄不捨方得諸佛光明普照；念念積惡發諸身口只得苦報隨形。怎能獲得人身出家修行，而不常常回首反觀自心？

驀然回首，一切因緣都是善法，吾人不擅轉念而已。遇到挫折或業報身心不調，首先應感恩一



切病苦之緣，病苦是老師，教導我們從中體會眾生苦難，感同身受，深啟自性慈悲之源，身體力行菩薩之教法。學習慈悲喜捨，放下執念很不容易，棄捨好惡很難，唯有深入佛法具足正見，聞思不倦老實修行，才是證道之方。

舉頭望，仰觀佛德，視病因緣如佛，畏愛兼抱，謹遵大佛頂首楞嚴神咒之教示。常住課誦是大眾僧弘法利生源源不斷的動力，既有大悲十小咒的慈悲憫人，亦有楞嚴咒的功德利用。末學以為課誦經咒，在於歷久薰心修正自己的業習，舉頭望明月，即是反觀自心，自能業消智朗，非關餘物。

今日，在治療期間，把握精神體力尚可之時，分享感恩心得，末學知恩、感恩、報恩，一切醫療資源皆是大德無私奉獻，僧伽醫護基金會匯聚人心，共施菩薩大行，祈望各界共襄盛舉，樂見其成。🙏

(110年11月11日敬書)