



編輯室報告

五月爆發第二波新冠疫情以來，台灣內部從前線醫護到民間社群，大家團結齊心抗疫。不過，從防疫物資乃至檢疫過程中，國內上下也遇到不少難題，突發狀況與染病黑數使得人心浮動，僧醫會作為宗教與醫護志業的民間團體，有義務挺身而出，不僅期望能作前線醫護堅實的後盾，也希望能成為淨化與安定人心的力量。

本期合刊主軸，「佛法開示」單元，承繼上期，續摘選唐朝道世大師所著《法苑珠林》〈敬法篇〉，文中透過佛經種種善巧方便，譬喻深入淺出，幫助讀者了解法意，從中找到實修方向。「專題企劃」方面，彙整僧醫會在第二波疫情之下，所有防疫物資捐贈規劃與行動，也特別邀請院長級專家談「防疫旅館」，建構大眾對防疫旅館的正確認知；其二，中元地藏報恩法會，除報導法會現況，也向讀者們介紹「大願地藏菩薩」本生與修持「地藏法門」殊勝之處，祈願眾生盡心修持，深入經藏，智慧如海。「心理照護」單元中，這期胡大一教授將告訴我們如何從「睡眠」著手，讓我們睡得對，睡得好，睡得舒壓，睡得更健康。「運動養身」篇，邀請台北醫學大學榮譽教授楊玲玲老師教學養氣又養身的健康素食料理，也同時分享獨家調配的深呼吸「抗疫菊花飲」，精彩內容不容錯過。

僧醫會也期望在後半年之始，國泰民安，全球疫情皆能平息，病毒不在。這份祈願的實現，唯有集結眾人心力才能改變。本會也感謝所有長老、僧眾及賢達參與百萬部《地藏經》持誦共修，共修力量大，從實修之中找回覺知良善心性本質的力量。祈願諸佛菩薩的智慧與悲願，護佑世界平安，人心得以淨化。🙏

